

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## 東北薬業健康保険組合

最終更新日：令和7年11月26日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	被扶養者特定健康診査受診率低迷	➔ 令和2年度より令和4年度の特定健康診査受診率ですが、被扶養者の受診率が全健保組合の受診率を下回っている。特定健康診査は、糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としていることを事業主、被保険者へ理解を求め受診率の向上を図ることとする。
No.2	加入者特定保健指導受診率の低迷	➔ 令和2年度より令和4年度の特定保健指導受診率ですが、被保険者及び被扶養者の受診率が全健保組合の受診率を大きく下回っている。特定保健指導は、生活習慣病の予防や健康維持・増進を目的としていることを事業主理解と協力体制のもとに受診率の向上を図ることとする。
No.3	婦人科検診の重要性	➔ 悪性新生物（がん並びに肉腫）における医療費総額において婦人科系医療費の占める割合が年々増加している。特に被扶養者の受診率が低く、医療費が増加という反比例的な傾向になっていることを踏まえ事業主、被保険者へ理解を求め、全体的な受診率の向上を図ることとする。

基本的な考え方（任意）
-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

**1 事業名** 被扶養者特定健康診査

対応する健康課題番号 No.1

↓

事業の概要	事業目標																																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;"><b>対象</b></td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者</td> </tr> <tr> <td><b>方法</b></td> <td>-</td> </tr> <tr> <td><b>体制</b></td> <td>-</td> </tr> </table>	<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者	<b>方法</b>	-	<b>体制</b>	-	<p>対象者の45%を受診させるよう努める。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>アウトカム指標</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>評価指標</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>15.0%</td> <td>14.0%</td> <td>13.0%</td> <td>12.0%</td> <td>11.0%</td> <td>10.0%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>7.7%</td> <td>7.2%</td> <td>6.7%</td> <td>6.2%</td> <td>5.7%</td> <td>5.2%</td> </tr> <tr> <td><b>アウトプット指標</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>45.0%</td> <td>45.0%</td> <td>45.0%</td> <td>45.0%</td> <td>45.0%</td> <td>45.0%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	<b>アウトカム指標</b>							<b>評価指標</b>							生活習慣リスク保有者率	15.0%	14.0%	13.0%	12.0%	11.0%	10.0%	内臓脂肪症候群該当者割合	7.7%	7.2%	6.7%	6.2%	5.7%	5.2%	<b>アウトプット指標</b>							特定健診実施率	45.0%	45.0%	45.0%	45.0%	45.0%	45.0%
<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者																																																							
<b>方法</b>	-																																																							
<b>体制</b>	-																																																							
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																		
<b>アウトカム指標</b>																																																								
<b>評価指標</b>																																																								
生活習慣リスク保有者率	15.0%	14.0%	13.0%	12.0%	11.0%	10.0%																																																		
内臓脂肪症候群該当者割合	7.7%	7.2%	6.7%	6.2%	5.7%	5.2%																																																		
<b>アウトプット指標</b>																																																								
特定健診実施率	45.0%	45.0%	45.0%	45.0%	45.0%	45.0%																																																		
<p><b>実施計画</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者の45%を目標</td> <td>対象者の45%を目標</td> <td>対象者の45%を目標</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>対象者の45%を目標</td> <td>対象者の45%を目標</td> <td>対象者の45%を目標</td> </tr> </tbody> </table>	R6年度	R7年度	R8年度	対象者の45%を目標	対象者の45%を目標	対象者の45%を目標	R9年度	R10年度	R11年度	対象者の45%を目標	対象者の45%を目標	対象者の45%を目標																																												
R6年度	R7年度	R8年度																																																						
対象者の45%を目標	対象者の45%を目標	対象者の45%を目標																																																						
R9年度	R10年度	R11年度																																																						
対象者の45%を目標	対象者の45%を目標	対象者の45%を目標																																																						

**2 事業名** 動機付け支援

対応する健康課題番号 No.2

↓

事業の概要	事業目標																																																														
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;"><b>対象</b></td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td><b>方法</b></td> <td>-</td> </tr> <tr> <td><b>体制</b></td> <td>-</td> </tr> </table>	<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	<b>方法</b>	-	<b>体制</b>	-	<p>メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>アウトカム指標</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>評価指標</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導対象者割合</td> <td>6.5%</td> <td>6.5%</td> <td>6.5%</td> <td>6.5%</td> <td>6.5%</td> <td>6.5%</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率</td> <td>27.0%</td> <td>26.0%</td> <td>25.0%</td> <td>24.0%</td> <td>23.0%</td> <td>22.0%</td> </tr> <tr> <td>腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td><b>アウトプット指標</b></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導実施率</td> <td>18.0%</td> <td>22.0%</td> <td>26.0%</td> <td>30.0%</td> <td>34.0%</td> <td>38.0%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	<b>アウトカム指標</b>							<b>評価指標</b>							特定保健指導対象者割合	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	27.0%	26.0%	25.0%	24.0%	23.0%	22.0%	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	<b>アウトプット指標</b>							特定保健指導実施率	18.0%	22.0%	26.0%	30.0%	34.0%	38.0%
<b>対象</b>	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																																														
<b>方法</b>	-																																																														
<b>体制</b>	-																																																														
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																									
<b>アウトカム指標</b>																																																															
<b>評価指標</b>																																																															
特定保健指導対象者割合	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%																																																									
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	27.0%	26.0%	25.0%	24.0%	23.0%	22.0%																																																									
腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																									
<b>アウトプット指標</b>																																																															
特定保健指導実施率	18.0%	22.0%	26.0%	30.0%	34.0%	38.0%																																																									
<p><b>実施計画</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。</td> <td>メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。</td> <td>メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。</td> <td>メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。</td> <td>メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。</td> </tr> </tbody> </table>	R6年度	R7年度	R8年度	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	R9年度	R10年度	R11年度	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。																																																			
R6年度	R7年度	R8年度																																																													
メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。																																																													
R9年度	R10年度	R11年度																																																													
メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。																																																													



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。							
	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者割合	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%	9.0%
評価指標	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	27.0%	26.0%	25.0%	24.0%	23.0%	22.0%
	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導実施率	15.0%	18.0%	21.0%	24.0%	27.0%	30.0%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。
R9年度	R10年度	R11年度
メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。	メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。対象者については、事業所を通じ実施。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数							
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	3,910 / 4,480 = 87.3 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	3,530 / 3,530 = 100.0 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	380 / 950 = 40.0 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
	実績値 ※1	全体	3,251 / 3,959 = 82.1 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	2,844 / 3,370 = 84.4 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	407 / 773 = 52.7 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	91 / 600 = 15.2 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	38 / 250 = 15.2 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	53 / 350 = 15.1 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
	実績値 ※2	全体	79 / 484 = 16.3 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	30 / 200 = 15.0 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	49 / 284 = 17.3 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）  
-

**特定健康診査等の実施方法**  
被保険者は、事業主が行う定期健診と合わせて実施する。被扶養者は受診券または契約健診（巡回レディース健診）のいずれか選択の上個別に実施する。  
※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

**個人情報の保護**  
当健保組合は、当健保組合の個人情報保護管理規程を遵守する。これに基づき、当健保組合の役員は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。また、特定健康診査情報を必要とする特定保健指導外部委託に際しては、契約書に個人情報の保護を定めている。

**特定健康診査等実施計画の公表・周知**  
本計画の周知は、各事業所に送付するとともに、ホームページに掲載する。

**その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）**  
本計画の評価及び見直しについては、実施状況や目標達成状況を踏まえ必要に応じて見直しを行う。